



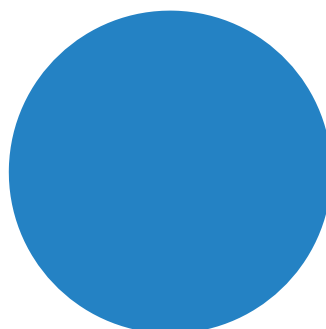
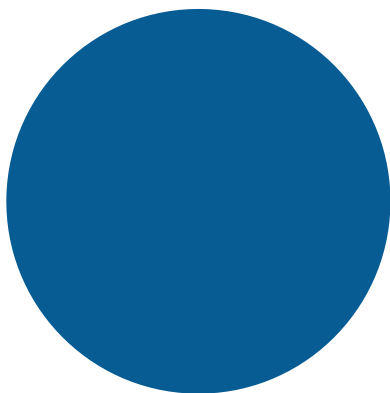
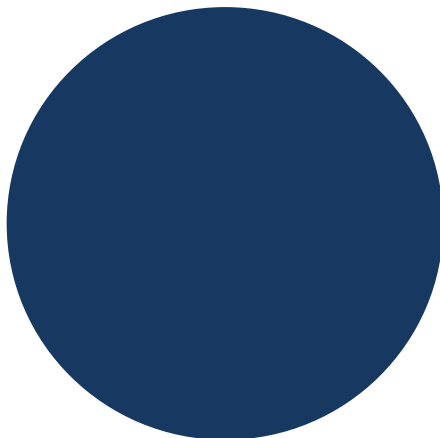
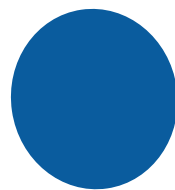
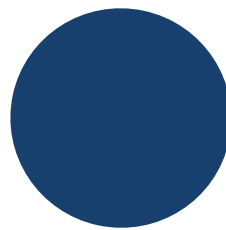
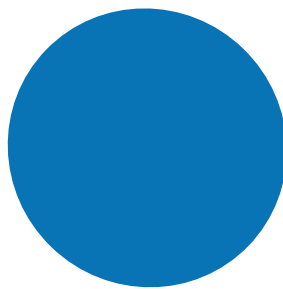
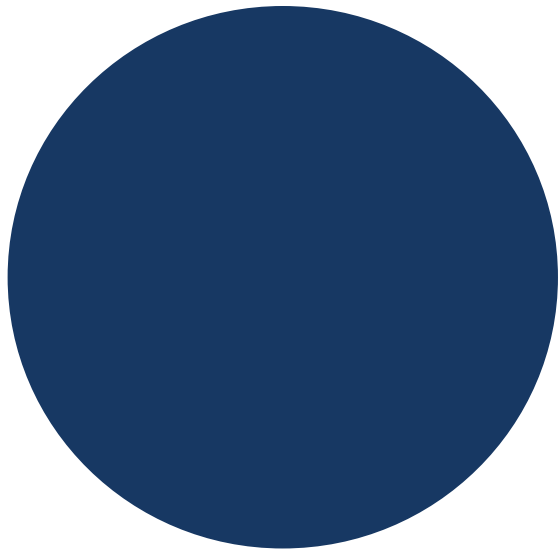
Ingénierie du Bonheur Authentique

Certification en

Ingénierie du Bonheur Authentique IBATM

FES • RABAT • CASABLANCA

www.certificationiba.com



*Etre heureux, n'est pas le produit du hasard ou des circonstances,
c'est à la fois une décision, un projet de vie, et une destination.*

*Aujourd'hui, s'engager dans la voie du bonheur nécessite qu'on
soit averti, outillé et ...bien conseillé.*

*L'approche Ingénierie du Bonheur Authentique IBA est destinée à
ceux qui acceptent d'oser, de s'engager et agir, pour rendre leur vie
et celle de leur entourage pleines de réussite, d'accomplissement et
de bien-être.*



Notre vie et le droit d'être heureux



Saif Allah Allouani

Fondateur de l'approche IBA

Comment peut-on mettre un terme rationnel et déterministe, comme ingénierie, à côté d'un autre humain, profond et irrationnel comme Bonheur ? Rassurez-vous ! ce n'est pas un jeu de mots, encore moins un oxymore ! nous sommes bien dans le paradigme de l'ingénierie du bonheur authentique.

Le bonheur ne brille, presque toujours, dans nos vies, que par son absence. Résultat : dépression, anxiété, manque de motivation, détérioration de la qualité des relations humaines ont pris des proportions pandémiques dans tous les milieux de notre vie. Notre bonheur intérieur brute (BIB) semble se détériorer à grande échelle.

L'essence du bonheur est peut-être universelle, mais il y a autant de formes de bonheur que de personnes heureuses sur la planète. Chacun

construit son bonheur par les ingrédients propres de sa vie. A l'instar de toute construction durable, bâtir son bonheur obéit aux mêmes règles d'ingénierie pour les fondations et les gros œuvres, et aux principes de l'esthétique pour sa mise en forme. Et dans son

“L'essence du bonheur est universelle, mais il y a autant de formes de bonheur que de personnes heureuses sur la planète.”

rôle de « maître d'ouvrage » du bonheur, nul ne peut se passer des services d'ingénieurs et d'architectes professionnels.

La vocation du cycle IBA est justement celle de préparer les profils d'ingénieurs du bonheur.

Le rôle d'ingénieur IBA est de veiller au respect des lois de « la physique » et de l'esthétique au projet de son « maître d'ouvrage ». Son intervention apporte la rigueur de la science et la beauté de l'art au bonheur construit.

Le parti pris du cycle « Ingénierie du Bonheur Authentique »TM est celui d'être une approche

Le rôle d'ingénieur IBA est de veiller au respect des lois de «la physique» et de l'esthétique au projet de son maître d'ouvrage. Son intervention apporte la rigueur de la science et la beauté de l'art au bonheur construit.

L'ingénieur BA est tout d'abord une personne qui apprend à prendre soin de son bonheur. Par son attitude et ses comportements, il arrive à démontrer ce qu'est-ce qu'être heureux d'une manière authentique.

authentique de la pratique et de la formation en relation d'aide. C'est une approche qui apporte une réponse particulière au chaos de la vie moderne : être heureux d'une manière authentique dans les paradoxes, dans l'incertitude et l'imperfection.

La démarche de formation du cycle « Ingénierie du Bonheur Authentique »TM consiste à proposer aux participants, un parcours riche et progressif, leur permettant de s'approprier le paradigme de l'ingénierie du bonheur. Ce paradigme intègre :

- Un savoir pratique, pertinent, varié, et surtout, scientifiquement fondé pour comprendre le vécu et les enjeux des personnes accompagnées.
- Une intelligence émotionnelle et relationnelle

qui lui permet d'établir sa posture et sa crédibilité professionnelle.

- Une richesse du répertoire de techniques d'intervention et de diagnostic lui permettant de dimensionner son intervention aux réalités des cas examinés.

Ce cycle s'inscrit résolument dans les principes de la psychologie positive, des neurosciences et de la psychologie existentielle. Son ambition est claire, reconnecter le professionnel de la relation d'aide à sa mission de base : la promotion du bonheur.

SOMMAIRE

1 Qu'est-ce qui distingue le cycle « ingénierie du bonheur authentique »TM.

2 Est-ce que je peux devenir « Ingénierie du Bonheur Authentique »?

- Sélection et conditions d'admission.
- Comment se fait la certification ?
- A quoi consiste le parcours « IBA » concrètement ?
- Le parcours Ingénieur IBA.

3 Cursus pédagogique et durée.

- Parcours Praticien IBA.
- Le cycle IBA expert individus et familles.
- Le cycle Expert IBA executive.

4 Supervision pédagogique du cycle.

1



Qu'est-ce qui distingue le cycle « Ingénierie du Bonheur Authentique » ?

La « Trans -formation » promise par le cycle IBA est soutenue par un ensemble de choix, notamment :

- **La transdisciplinarité** : L'approche IBA s'inscrit d'une manière cohérente dans la psychologie positive (M.Seligman) , de la psychologie de sens (V.Frankle), des avancées en neurosciences, en psychologie humaniste et en psychométrie. Un cadre de référence éclectique ralliant la rigueur de la science, la profondeur de la philosophie, la bienveillance du coaching, et le pragmatisme de la thérapie.
- **La méthode d'enseignement** : ancrée dans les principes de la pédagogie blanche et l'approche expérientielle, la formation est tournée vers une approche résolument pratique, les séminaires sont conçus comme des ateliers d'expérimentation, d'échanges et de débats sous le regard bienveillant, constructif des participants et de l'animateur. Les rencontres sont conçues comme endroits pour apprendre, tester, s'interroger et se remettre en question en toute sécurité.
- **Et surtout ... un espace de développement personnel et identitaire de l'ingénieur BA**

2



Est-ce que je peux devenir IBA ?

Oui, si vous êtes parent, chef de famille, manager ou professionnel des métiers de « face à face » et vous souhaitez donner une dimension nouvelle à votre posture professionnelle ; en intégrant le paradigme du bonheur authentique dans votre pratique pour développer les talents, promouvoir la croissance et l'épanouissement de vos collaborateurs, clients, famille et bien sûr vous-même.

Sélection et conditions d'admission.

L'admission du candidat est par un entretien individuel pour valider l'intention personnelle et/ou le projet professionnel qui motivent la candidature.

Comment se fait la certification ?

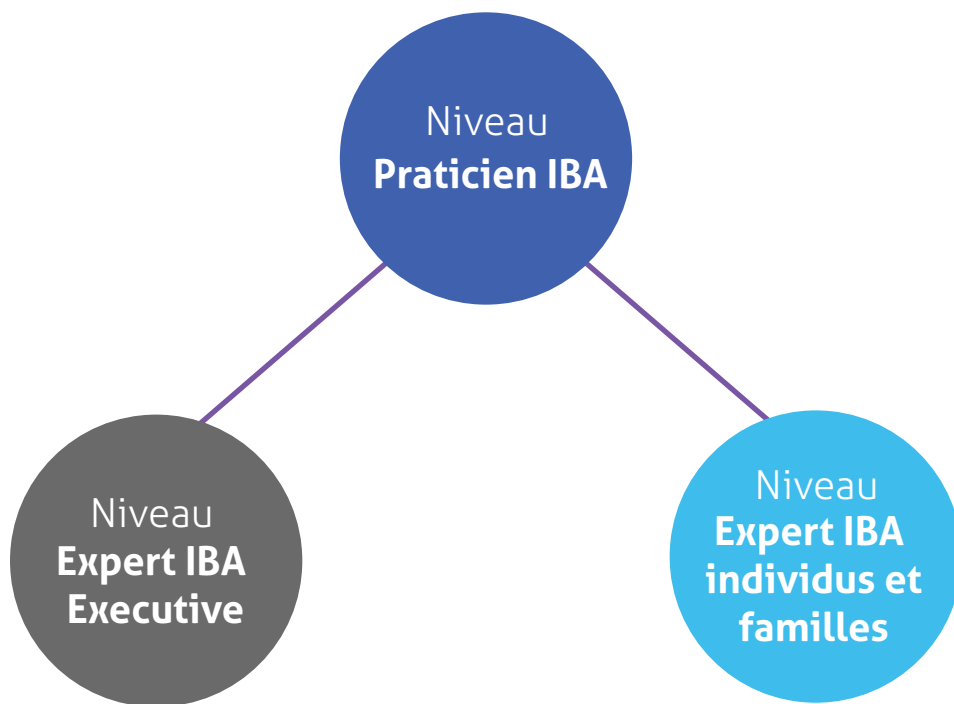
La certification est un point d'orgue dans le parcours de formation, elle s'inscrit dans la dynamique du développement identitaire et postural de l'ingénieur BA. Elle vise particulièrement à valider sa compétence en matière de :

- L'appropriation des concepts et techniques examinés lors de la formation
- La réalisation de projets personnels
- La capacité à avoir du recul sur sa propre pratique, et à recevoir des feed-backs.
- Avoir mené un travail personnel sur sa posture de professionnel et son éthique personnelle en tant qu'ingénieur BA.
- L'analyse d'une situation individuelle et collective et construire un programme et une méthodologie d'accompagnement adaptés à la problématique du client.
- La conduite réussie des rencontres d'accompagnement.

A quoi consiste le parcours « IBA » concrètement ?

Le parcours IBA est constitué de deux étapes indépendantes, la première est celle du cycle praticien IBA qui consiste à développer la « l'attitude IBA » chez les futurs ingénieurs : **c'est le niveau praticien IBA**. Cette première étape offre un parcours riche et varié dans les différents thèmes fondamentaux. La deuxième étape est celle de **l'expert IBA** ; un parcours professionnalisant, offert aux IBA praticiens en exercices, leur permettant de développer un savoir-faire approfondi dans le domaine qui correspond le plus à leurs passions et aux potentiels de leurs profils. Deux voies de professionnalisation sont ouvertes : Expert IBA Individus et familles et Expert IBA Executive.

Le parcours Ingénieur IBA.



3



Cursus pédagogiques et durée.

Parcours Praticien IBA.

Le principal outil de l'ingénieur BA est lui-même, Le niveau praticien IBA introduit le futur IBA au paradigme du bonheur authentique. L'essentiel du contenu cycle est destiné à « la consommation propre » du participant lui permettant de prendre la responsabilité de son bien-être et celui de son entourage.

- 1 **L'approche IBA : postulats, cadres de référence, outils et techniques.**
- 2 **La topographie de la personnalité, le triangle d'or.**
- 3 **Capital psychologique, résilience, émotions positives.**
- 4 **Les neurosciences du bonheur.**
- 5 **La conduite de l'intervention BA.**
- 6 **La posture et l'écologie de l'ingénieur BA.**
- 7 **Module d'intégration de projets personnels.**
- 8 **Module de certification.**

Le cycle Praticien IBA est constitué de 8 MODULES de formation présentielle, incluant des heures de pratiques et de concepts et des heures de travaux de groupes de supervision inter sessions

Le cycle IBA expert individus et familles.

Le cycle Expert IBA capitalise sur les acquis du cycle praticien en creusant davantage dans les principes, les techniques et les approches pour apporter des réponses aux problématiques spécifiques des individus et les familles. L'accent est particulièrement mis sur la posture professionnelle de l'ingénieur en bonheur authentique.

- 1** L'approche systémique comme cadre d'intervention.
- 2** L'ethnographie familiale.
- 3** Intervenir pour le développement du capital relationnel.
- 4** L'ingénierie du changement individuel.
- 5** La topographie de la personnalité, (niveau 2).
- 6** Love camp, promouvoir l'expression de l'amour et autres affects en milieu familial.
- 7** Accompagner les familles en crise et transformation.
- 8** Atelier intensif de communication authentique (communication-Forever®).
- 9** Consolidation et projets personnels.
- 10** Module de certification.

Le cycle expert IBA individus et familles est constitué de 10 MODULES de formation présentielle incluant les heures de pratiques et de concepts et les heures de travaux de groupes de supervision inter sessions.

Le cycle Expert IBA executive.

Ce cycle est destiné aux praticiens IBA, managers, formateurs ou responsables RH qui souhaitent accompagner les organisations dans l'implémentation du bien-être et la performance des organisations.

- 1** Introduction à la pensée complexe et à l'organisation « Teal ».
- 2** Intervenir la sagesse organisationnelle : de l'organisation intelligente à l'organisation sage.
- 3** Implémenter une politique PPLP (performance par le plaisir).
- 4** L'élément humain et la performance organisationnelle.
- 5** L'ingénierie de la transformation organisationnelle.
- 6** Trust camp : atelier avancé sur les niveaux de vérités et l'estime de soi en milieu organisationnel.
- 7** La Théorie organisationnelle de Bern (TOB).
- 8** Projets personnels et consolidation.
- 9** Module de certification .

Le cycle Expert IBA Executive est constitué de 9 MODULES de formation présentielle incluant les heures de pratiques et de concepts et les heures de travaux de groupes de supervision inter sessions

4



Supervision pédagogique du cycle.



Saif Allah ALLOUANI. *Phd*

Fondateur de l'approche IBA,
Psychosociologue des organisations,
Docteur en management,
Maître en gestion des organisations (MGO). Université de Québec à Chicoutimi, Canada.

Consultant et conférencier international trilingue passionné et pluridisciplinaire. Il combine une passion pour la psychologie humaniste et positive avec un attachement ferme au pragmatisme et à la rigueur scientifique.

Il intervient depuis plusieurs années auprès d'organismes publics, privés et associatifs au niveau du Maroc et la région MENA.

Le partage
d'expériences et
de savoir à travers
des rencontres et des
publications dans la revue
spécialisée.

Un règlement financier
échelonné en accord avec
vos contraintes.

En parallèle
avec la formation, les
participants bénéficieront
d'un **accompagnement
individualisé** où les différents
outils examinés sont «consommés»
et mobilisés pour les accompagner
dans leur processus de croissance
personnelle et professionnelle.

**Chaque participant
bénéficie de 3 à 4 séances
d'accompagnement
individualisé.**

Une **documentation
complète** et un **accès
permanent** aux ressources
bibliographiques
électroniques.

Un cadre
de formation
stimulant et
confortable.

Renseignements et inscription

contact@certificationiba.com

+212 667 87 60 37

www.certificationiba.com

